

Si tienes entre 12 y 18 años...

Las y los adolescentes también pueden sufrir **agresiones sexuales**, por eso debes estar muy atento(a) y aprender a **identificar las conductas** que te pongan en riesgo, para ello puedes:

Hablar con tu mamá, papá o alguna persona de **tu confianza** sobre dudas acerca de los cambios en tu cuerpo y tu sexualidad, **CONÓCETE**.

NO RECIBIR dinero o regalos de personas que te los ofrezcan a cambio de besarte, tocarte o enviarles fotos con poca ropa, desnudo o desnuda, acariciar tus genitales o que tú se los toques.

APÁRTATE de ellos inmediatamente y pide ayuda a personas cercanas a ti o con quien te sientas segura o seguro.

DECIR "NO" ante propuestas, tocamiento o condicionamientos de personas que te insinúen alguna práctica sexual que no desees.

IGNORAR burlas o retos que te obliguen a realizar conductas o prácticas sexuales que te dañen o incomoden.

Fuente: Comisión Nacional de Derechos Humanos

Pongamos fin a toda forma de violencia contra niñas, niños y adolescentes.

Denuncia al **089** o solicita ayuda al **911**



ALERTA DE VIOLENCIA DE **GÉNERO**
VERACRUZ



SEGOB
SECRETARÍA DE GOBIERNO

SIPINNA
SISTEMA DE PROTECCIÓN INTEGRAL DE NIÑAS,
NIÑOS Y ADOLESCENTES DEL ESTADO DE VERACRUZ